



Durée totale de la formation : 6 heures et 10 minutes

Inclus :

- 30 vidéos (près de 5 heures au total)
- 4 méditations guidées (1 heure et 10 minutes au total)
- Plus de 30 exercices énergétiques et rituels
- 1 documentation pédagogique (25 pages)

MODULE	N° CHAP	NOM CHAPITRE	Type de support
Module 1 Introduction de la formation	1	Présentation du formateur	1.1 Vidéo
	2	Présentation de la formation	1.2 Vidéo
	3	Objectifs pédagogiques	1.3 Vidéo
	4	Documentation pédagogique <ul style="list-style-type: none"> • Vidéo de contenu • PDF : documentation pédagogique 	1.4.1 Vidéo 1.4.2 PDF
Module 2 Les lois de l'univers	1	Les lois de l'univers : Karma et Darma <ul style="list-style-type: none"> • Vidéo de contenu • Exercice : quelle est votre mission d'âme ? 	2.1.1 Vidéo 2.1.2 Vidéo
	2	Réincarnation, âme et familles d'âmes <ul style="list-style-type: none"> • Vidéo de contenu 	2.2 Vidéo
	3	Liens karmiques : entraves au bonheur, défis et potentiels <ul style="list-style-type: none"> • Vidéo de contenu 	2.3 Vidéo
Module 3 Agir sur le plan karmique	1	Explorer les dettes karmiques <ul style="list-style-type: none"> • Vidéo de contenu • Méditation régressive pour résoudre les dettes karmiques 	3.1.1 Vidéo 3.1.2 Audio
	2	Libération des mémoires karmiques <ul style="list-style-type: none"> • Vidéo de contenu • 3 Exercices énergétiques de déprogrammation des empreintes karmiques dans le corps physique et les corps subtils • Méditation de libération des mémoires karmiques avec l'aide des Êtres de lumière 	3.2.1 Vidéo 3..2.2 Vidéo 3.2.3 Audio
	3	Recouvrement d'âme	

	4	<ul style="list-style-type: none"> • Vidéo de contenu • 3 Exercices énergétique pour réintégrer en soi les bouts d'âme laissés dans les vies antérieures <p>Les flammes jumelles</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vidéo de contenu • Méditation de libération des liens entre les flammes jumelles 	3.3.1 Vidéo 3.3.2 Vidéo
	5	<p>Ames sœurs et âmes ennemies</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vidéo de contenu 	3.4.1 Vidéo 3.4.2 Audio
	6	<p>Les potentiels karmiques</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vidéo de contenu • Rituels pour honorer et amplifier ses potentiels karmiques 	3.5 Vidéo 3.6.1 Vidéo 3.6.2 Vidéo
Module 4 Agir sur le plan transgénérationnel avec votre géosociogramme	1	<p>Qu'entend-on par transgénérationnel ? Les 10 principes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vidéo de contenu 	4.1 Vidéo
	2	<p>Créer votre géosociogramme</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vidéo de contenu 	4.2 Vidéo
	3	<p>Repérer les loyautés familiales, maladies, traumas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vidéo de contenu 	4.3 Vidéo
	4	<p>Couper les bagages transgénérationnels et honorer les ancêtres, les forces et potentiels familiaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vidéo de contenu 	4.4 Vidéo
Module 5 Agir énergétiquement sur le plan transgénérationnel	1	<p>Reprendre sa place : Se libérer des croyances familiales limitantes, des messages contraignants</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vidéo de contenu 	5.1.1 Vidéo 5.1.2 Vidéo

		<ul style="list-style-type: none"> • Vidéo : Quiz pour déterminer votre message contraignant • + Fichier Excel 1 : quiz • + Fichier Excel 2 : Modèle d'exploration • Exercice avec le Mandala de l'Être • 3 Exercices de développement personnel pour ramollir les croyances limitantes et stimuler les croyances aidantes 	5.1.3 Excel 5.1.4 Excel 5.1.5 Vidéo 5.1.6 Vidéo
	2	Reprendre sa place : S'affranchir des jugements de votre lignée <ul style="list-style-type: none"> • Vidéo de contenu • Exercice de libération des jugements familiaux 	5.2.1 Vidéo 5.2.2 Vidéo
	3	Pardoner et se pardonner <ul style="list-style-type: none"> • Vidéo de contenu • Séance guidée d'EFT (Emotional Freedom Technique) • Méditation pour pardonner et se pardonner 	5.3.1 Vidéo 5.3.2 Vidéo 5.3.3 Audio
Module 6	1	Conclusion	6.1 Vidéo